

Признаки обмана по которым можно уличить человека во лжи.

Телодвижения, мимика, вегетативная нервная система (ВНС), голос и речь.



Не существует таких признаков обмана по которым можно было бы с уверенностью сказать, что человек обманывает вас. Все признаки обмана могут только наводить на подозрение, что человек не искренен с вами или что-то скрывает от вас.

Если вы заметили признак обмана у своего собеседника, то не стоит сразу же говорить, что он вас обманывает или что-то скрывает от вас, потому что у некоторых людей какие-то признаки обмана могут быть просто в качестве обычного поведения, может этот человек всегда когда что-то рассказывает трогает какие-то части тела или делает какое-то выражение лица или слегка волнуется или испытывает какие-то чувства и т.п. Для того чтобы не сделать такой ошибки, нужно определить базовое поведение этого человека.

Базовое поведение - это поведение человека в обычной обстановке, разговоры на спокойные темы, то есть нужно определять, базовое поведение в обстановке которая не заставляет волноваться, испытывать стресс, также не нужно говорить или намекать о том, что вы пытаетесь определить базовое поведение вашего собеседника (следите за телодвижениями, мимикой, голосом и пр.). После определения базового поведения, можно задавать вопросы которые вас интересуют и следить за изменениями в базовом поведении, изменения в поведении может сообщить вам о том, что что-то не ладное в словах вашего собеседника. Определять базовое поведение нужно с первых минут общения с человеком.

Один или два признака обмана могут еще не значить, что вас именно обманывают, человек может просто что-то скрывать от вас или это могло произойти случайно или специально, для того чтобы выяснить это, нужно по задавать дополнительные вопросы на темы в которых вы заметили эти признаки обмана, если во время ответов на эти вопросы вы заметите еще какие-то признаки обмана, то скорее всего, что вас обманывают или что-то скрывают от вас.

Также нужно учитывать контекст и ситуацию, в которой вы разговариваете с человеком.

Волнения, неловкость, смущения могут происходить в ситуациях которые заставляют человека испытывать эти чувства и так себя вести, а вы можете посчитать это за признак обмана, тем самым вы совершите ошибку.

Ниже представлены признаки обмана которые должны наводить на подозрения, что вас обманывают или что-то скрывают от вас.

Телодвижения

1) Оборонные позы – могут означать, негативное отношение, страх, волнение, неуверенность или сомнения, еще оборонятся можно какими-то предметами, прислонять их к груди или ставить их между собой и вами, за исключением того, что если на улице холодно, тогда оборонные позы могут происходить из-за того, что человек хочет согреть себя. В некоторых ситуациях оборонная поза может означать уверенность в своих словах, например, человек говорит «я не буду это делать и все» и при этом принимает оборонную позу, то есть он этим показывает уверенность своих слов и то что его «не пробьешь», вот он не будет этого делать, хоть убей (еще при этом может слегка приподниматься подбородок и выпираться немного грудь вперед).



2) Рука возле рта – во время разговора это может означать попытку что-то скрыть или признак обмана (это попытка сдержать себя чтобы не сказать лишнего). Когда человек слушает, то рука возле рта может означать, сомневается или недоверие тому, что вы говорите или негативное отношение к вашим словам. Поднесение руки к рту, может еще означать, что человек сдерживает себя от каких-то эмоций или пытается скрыть проявление каких-либо эмоций (в основном это радость или печаль), также поднесение руки ко рту может означать, что человек о чем-то думает, размышляет (во время размышления может трогаться только одна губа или поглаживаться подбородок). Тоже самое означает поднесение ко рту какого-то предмета или притворное покашливание и тем самым происходит поднесение руки к рту.



3) Потирание носа – может быть признаком обмана или может быть от волнения, сомнения, неуверенности или от попытки что-то скрыть (контекст и ситуация поможет вам определить, что именно означает этот жест). Человек который слушает и трет нос, может сомневаться или не верить тому, что вы ему говорите или негативно относится к вашим словам. Также у человека может просто зачесаться нос и обычно когда это происходит, то это проделывается интенсивно, а не проделывается мельком или медленным и неуверенным поднесением руки к носу.



4) Потирание уха – может означать признак обмана или попытку что-то скрыть, волнение, сомнения, неуверенность (девушки могут в место уха трогать сережку в ухе), если человек слушает и при этом трет ухо, то он сомневается или не верит в то что вы ему говорите или вашему собеседнику может быть что-то не понятно (тоже самое если человек трет за ухом) или ему не приятно слышать то что вы ему говорите, он с этим не согласен (контекст и ситуация поможет вам определить, что именно означает этот жест).

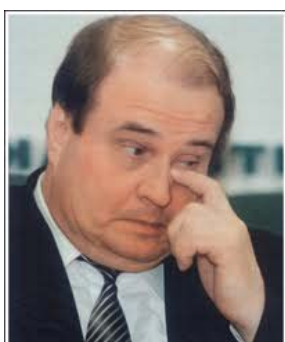


5) Потирание шеи (в любой ее части), поправление воротника, оттягивание воротника, поправление галстука – может быть признаком обмана или попыткой что-то скрыть или от сомнения, неуверенности, волнения (девушки могут маскировать такой жест и в место шеи трогать украшения на шеи), если человек слушает и проделывает такие жесты, то он

сомневается или не верит в то, что вы ему говорите или вашему собеседнику что-то не понятно (иногда когда человеку что-то не понятно, то он может немного выше шеи тереть, ближе к затылку).



6)Потирание века – когда происходит потирание века во время разговора, это означает, что человеку стыдно смотреть своему собеседнику в глаза, когда он его обманывает или что-то скрывает от него, тоже самое означает если человек вовремя разговора закрывает на несколько секунд глаза. Но потирание века может еще происходить от усталости, сонности или такое может происходить если например, в глаз что-то попало и это происходит просто с целью убрать мусор с глаза, также и с закрыванием глаз, это может не только означать признак обмана, а еще может означать, просто негативное отношение к чему-то (ситуация и контекст поможет вам в определении). Мужчины когда трут веку, могут еще при этом смотреть в пол, а женщины проделывать это аккуратно, чтобы не размазать туш и по этому могут тереть под нижним веком и смотреть при этом в верх.



7)Грызение пальцев, ногтей или каких либо предметов - означает, волнение, нервозность, в определенных ситуациях это может значить, что человек что-то скрывает от вас и не решается вам сказать этого. Девушки иногда так делают когда флиртуют (обычно у них еще взгляд при этом так скажем сексуальный или они могут смущаться) и

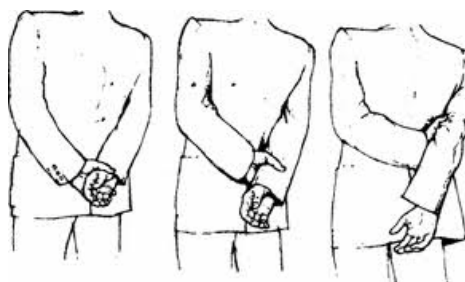
это не будет значить волнения и нервозность. Также грызение чего-либо может быть привычкой и это тоже не будет значить, волнения или нервозность. Некоторые люди так делают когда думают или размышляют о чем-то.



8) Руки в карманах – человек может засовывать руку или руки в карманы, когда что-то скрывает, особенно если рука еще при этом прижата к ноге или во время разговора не разу не вытаскивались руки или рука из карманов или вытаскивались только пару раз за все время разговора и засовывались обратно в карманы, тогда скорее всего, что вас обманывает или что-то скрывают от вас. Человек может еще засовывать руки в карманы из-за волнения, неуверенности в себе. Некоторые люди держат руку или руки в карманах, для имиджа, чтобы казаться солидней.



9) Руки за спиной – закладывание рук за спину во время разговора, особенно если это происходит в момент утверждения чего-либо, то такой человек не искренен с вами и может что-то скрывать от вас или такое может происходить из-за волнения, неуверенности (контекст и ситуация поможет вам в определении этого жеста). Но есть люди которые держат руки за спиной, для того чтобы показать, что они не боятся ничего, что они открыты для общения и честны с вами, такие люди как: солдаты, милиционеры, политики, охранники и подобные им. Когда человек держит руки за спиной и при этом одной рукой держит другую выше запястья, то это может означать, что человек сдерживает себя от какой-то эмоции, в основном от злости или печали, также это может происходить от волнения, неуверенности, при этом может происходить мятие одной руки, другой.



10) Сжатые кулаки – сжатые кулаки в основном означают злость, но когда человек например что-то рассказывает или что-то утверждает и при этом сжимает кулаки, то это может означать не только злость но и попытку что-то скрыть или подозрение на обман. Также человек может этим показывать власть, серьезность своих слов или намериней или человек может сжимать кулак/ки когда добился определенной цели, на словах это звучит примерно так: «есть, я сделал это!».



Существуют и другие признаки обмана которые я не могу вам показать на фотографиях, такие как:

- Отсутствие иллюстраций и чрезмерная жестикуляция – когда человек говорит правду, то он во время своего рассказа иллюстрирует, то есть подчеркивает свои слова жестами и этим показывает, что он честен с вами, а человек который во время своего рассказа не иллюстрирует (может еще при этом прятать руки в карманы или за спину, засовывать между ног, скрещивать руки на груди или скрещивать внизу), то такой человек не искренен с вами и может что-то скрывать от вас или обманывать вас. Но хочу заметить, что отсутствие иллюстраций может быть еще из-за сонности, усталости, от печали или от негативного отношения к своему рассказу. Чрезмерная жестикуляция, это когда человек начинает чересчур много и резко жестикулировать, это является признаком волнения, беспокойства, тревоги, чтобы определить из-за чего произошло это волнение, нужно сопоставить все с контекстом и самой ситуацией в которой находится этот человек.
- Прятание ладоней – когда человек говорит правду, то он показывает свои ладони и никуда их не прячет, а если он начинает прятать свои ладони во время разговора, то такой человек не искренен с вами и может что-то скрывать от вас или обманывать вас. Жесты которые я перечислял выше – оборонные позы, руки в карманах, руки за спиной, сжимание кулаков, это все является прятанием ладоней.
- Потные ладони – потные ладони в основном могут быть только из-за волнения, человек еще может вытирать их об колени или об что угодно, а вот почему произошло это волнение это уже нужно выяснять вам. Но хочу добавить, что потные ладони могут быть из-за болезни гипергидроза или какой то другой болезни которая вызывает потение ладоней.
- Ерзание, покачивание с одной ноги на другую, шаг назад - все это говорит о волнении и неуверенности, даже возможно о страхе человека. Волнение может происходить по многим причинам, учитывая, то что это волнение может быть из-за обмана или от попытки что-то скрыть. Но во время утверждения или ответа на вопрос который не должен вызывать затруднения, волнения, неуверенности, эти признаки скорее всего будут свидетельствовать о том, что человек что-то скрывает от вас или обманывает вас, особенно если он делает шаг назад.

- Эмблематические оговорки – эти оговорки доследил знаменитый ученный Пол Экман (эксперт по лжи), так вот он писал, что эмблемы видят все люди и они всем понятны – это пожимание плеч, поворот руками ладонями вверх, рот подковой и ко всему этому еще может происходить наклон головы в сторону и подниматься брови.

Эмблематические оговорки видят не все, потому что они выполняются только частично да и то не полностью, например, человек только одно плечо поднял и то не полностью или только слегка повернул руку ладонью вверх или только слегка наклонил голову в сторону, также и с другими жестами. Эмблематические оговорки можно считать надежными признаками обмана, потому что наврядли у человека будут такие оговорки в качестве базового поведения или от волнения, но в себе бывают случаи, что такие оговорки не будут являться признаком обмана и по этому лучше стараться заметить больше одной эмблематической оговорки, чтобы не совершить ошибку и быть уверенным в том, что вас обманывают или что-то скрывают от вас. Также Экман писал, что некоторые исследования доказывают, что поднятые брови означают, что человек знает ответ на вопрос, например вы задаете своему собеседнику вопрос, а он отвечает вам «откудаго мне было знать, я не знал, я не знаю и т.п.», если он при этом поднимает брови, то скорее всего что он «знает».

- Микрожесты (манипуляции) – все те признаки обмана которые я перечислил выше могут происходить мельком, длится всего лишь доли секунду и по этому их называют микрожестами. Также по мимо всех тех признаков, в микрожестах могут проявляться и другие признаки наводящие на подозрение, что вас обманывают или что-то скрывают от вас, это такие признаки как: постукивание пальцев, покачивание одной ноги относительно другой, постукивание ступней ног, убирание разного несуществующего мусора с одежды, почесывание какой-то части тела, ковыряние чего-либо, поправление одежды, волос, или еще чего-то, поглаживание одной рукой другую, покачивание положительно головой в тот момент когда человек говорит отрицательно, это положительное покачивание головой в момент отрицания может происходить всего лишь за доли секунду и только слегка, прикосновение к щекам, подбородку, губам и вообще к лицу, также и с другими микрожестами. Микрожесты могут как быть так и не быть признаком обмана, в основном микрожесты происходят из-за того, что человек пытается чательно подавить в себе какое-то эмоциональное возбуждение, чтобы не выдать себя, в основном это страх перед тем, что этого человека могут уличить во лжи (чем больше микрожестов, тем сильнее испытываемые эмоции). Но также, человек может чательно скрывать какое-то эмоциональное возбуждение из-за того, что его волнения, страх не правильно истолкуют и могут обвинить его в том, чего он не совершал, то есть он боится, что ему не поверят. Чтобы понять что именно означают эти микрожесты вам нужно их сопоставлять с ситуацией и контекстом.

- Произвольные и произвольные жесты – произвольные жесты, это жесты которые человек делает сознательно, то есть человек знает и понимает, что он проделывает тот или иной жест (правда есть такие люди которые не осознают даже этого), а произвольные жесты, это жесты которые происходят не по воли человека, они происходят сами собой и контролировать их очень трудно, такие жесты и выдают обманщиков.

- Есть люди которые знают жесты правды и постоянно ими пользуются для того, чтобы другие люди им доверяли, но даже если человек который знает жесты правды, будет их проделывать во время обмана, то его выдадут микрожесты, например, во время разговора человек обманывает вас и проделывает жесты правды, улыбается вам, показывает ладони (этим не прячет руки), смотрит вам в глаза, не принимает оборонные

позы, то такого человека выдадут микрожесты проявленные в мимике, суженные зрачки, поднятая бровь, искривленный уголок рта, возможно и другие, главное их заметить.

Хочу вас предостеречь, что не стоит воспринимать каждое движение, будь то произвольное, микрожест, эмблематическая оговорка и остальные, за признак обмана и думать, что вас обманывают или что-то скрывают от вас, также и при виде одного признака обмана, таким образом вы постоянно будете рисковать тем, что можете совершить ошибку и можете обвинить честного человека во лжи, а в некоторых ситуациях такое даже может привести к плохим последствиям. Все телодвижения которые означают признаки обмана или наводят на подозрения, что это признак обмана, могут и не означать именно обман, это может быть просто сомнения или неуверенность в своих словах. Для того чтобы отличить правду от обмана, нужно учитывать все обстоятельства, ситуацию, контекст, базовое поведение, не только телодвижения которые говорят о том, что человек может вас обманывать или что-то скрывать от вас.

Мимика

Не только по телодвижениям можно определить, что вас обманывают или что-то скрывают от вас, также это можно сделать и по мимике человека.

Мимика также важна как и телодвижения. Мимика даже может рассказать намного больше чем тело, так как на лице у человека написана вся его жизнь. По лицу можно с точностью определить какую эмоцию испытывает человек в той или иной ситуации, испытывает ли он ее вообще или только претворяется и еще много чего можно сказать чего не скажешь по телу человека. Но это не означает, что нужно больше внимания уделять мимике чем телодвижениям, уделять внимания нужно одинаково, как телодвижениям, так и мимике. Бывают ситуации в которых мимика не будет выдавать обманщика, но телодвижения выдадут его и наоборот, также чтобы лучше понять человека, чтобы с точностью определять обманывают вас или нет, скрывают от вас что-то или нет, нужно сопоставлять телодвижения с мимикой для точного анализа. Бывают даже такие ситуации в которых мимика показывает одно, а телодвижения совсем другое и это может вводить вас в заблуждения, в таких ситуациях лично я больше доверяю лицу, так как лицо намного тяжелее контролировать чем телодвижения.

И так рассмотрим мимические признаки обмана:

1) Поджимание губ – это может быть признаком обмана или попыткой что-то скрыть, человек таким способом пытается сдержать себя чтобы не сказать лишнего, такое же как и приставления руки или пальцев ко рту. Есть еще такой признак обмана как рот подковой, он похож на поджимание губ, только там не две губы поджимаются, а только нижняя губа и она слегка выпирает вперед, уголки губ также опускаются и также есть морщинки на подбородке, в основном рот подковой означает не знание чего либо, когда например, человек вам что-то утверждает и вы замечаете у него рот подковой, который произошел не намеренно, то это говорит о том, что человек на самом деле не знает о чем говорит или не уверен в своих словах и может обманывать вас. Когда рот подковой происходит намеренно, то это не будет означать признак обмана, это будет означать

подтверждение или отрицание чего либо, к сожалению я не могу продемонстрировать рот подковой на фотографии.



Поджатые обе губы, морщинки на подбородке, уголки рта опущены

2) Неподвижное лицо и чрезмерная мимика – также как в телодвижениях, отсутствие эмоций или чрезмерная мимика может говорить о том, что человек явно волнуется и это может быть признаком обмана или попыткой что-то скрыть. Когда человек слушает, то неподвижное лицо означает, недоверие или отсутствие интереса к вашей теме разговора.

Неподвижное лицо, то есть не задействуются, брови и глаза, а задействует только рот, человек пытается контролировать все мышцы, чтобы не выдать себя, то есть он пытается

скрыть ту эмоцию которую в действительности испытывает, но это не совсем легко сделать и поэтому какие-то части этой эмоции будут проявляться, это является сокрытие

информации, даже если человек и сможет сделать так, чтобы эмоция которую он скрывает не совсем образом не проявлялась, то это можно определить по внешнему виду, человек будет напряжен, верхние веки могут подняться, нижние будут расслаблены, та и само лицо будет выглядеть не так как обычно оно выглядит у этого человека. Также как и с отсутствием жестикующий, неподвижное лицо (в основном не подвижные брови) может еще означать сонность, усталость, нахождение в печали или негативное отношение.

Чрезмерная мимика, то есть здесь чересчур проявляются эмоции, сильно долго или они очень сильно проявляются и очень часто, также разное кривляние, не понятные выражения эмоций, чрезмерная мимика как и чрезмерная жестикующая, говорит о том, что человека что-то заставило волноваться, а что именно заставило его волноваться нужно еще определить и в этом поможет вам контекст и ситуация.

3) Фальшивые эмоции – фальшивые эмоции являются признаками обмана и чаще всего такими эмоциями являются, радость (улыбка) и удивление. Чтобы отличить искреннюю улыбку от неискренней, нужно обращать внимание на глаза, если при улыбке глаза не щурятся, не появляются мешочки под глазами и морщинки в уголках глаз, а задействован только рот, то такая улыбка неискренняя. Неискренняя улыбка говорит о том, что человек ничего не испытывает или испытывает негативные эмоции и такая улыбка является маскировкой этих негативных эмоций.

Иногда когда обвиняешь человек в чем-то, то он делает удивленное лицо, типа он ничего не знает, вообще не знает о чем идет речь. Человек который в действительности не знает того в чем его обвиняют будет испытывать искреннее удивление, которое длится не больше 1 секунды и при котором обычно задействуются глаза (поднимаются верхние веки), могут задействоваться брови и рот, но также не больше 1 секунду или брови будут опускаться и сводится вместе, может еще и рот быть при открыт, а вот человек который на самом деле знает о чем идет речь и просто претворяется, будет делать удивленное лицо которое длится больше 1 секунды и при этом не будут задействоваться глаза, будут

просто подниматься брови, открываться рот, даже если будут задействованы удивленные глаза, то все равно такое удивление не будет искренним, так как оно будет длиться больше 1 секунды.

Также существуют и другие эмоции которые человек может симулировать и таким способом вас обманывать, если вы хотите узнать, что это за эмоции и узнать намного больше о эмоциях, тогда смотрите предлагаемую литературу на последней странице.

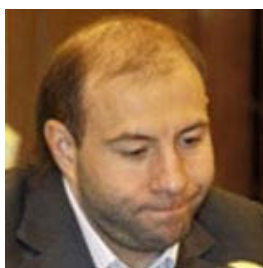
4) Эмоции которые чаще всего испытывают лжецы – такими эмоциями являются: страх, чувство вины, восторг надувательства, также бывает, что и гнев, презрение или стыд. Страх испытывается из-за того что обманщик боится быть уличенным во лжи, особенно если за его ложь он будет наказан. Если обманщик обманывает человека который слабее его или он так считает и если он знает, что за его ложь его не накажут, то скорее всего, страх не будет испытываться, вместо страха может быть презрение или восторг надувательства к человеку которого он обманывает. Также страх может и не означать что вас обманывают, страх может быть просто из-за того, что человек боится, что ему не поверят и обвинят в том, чего он не совершал.

Чувство вины или стыд может испытываться во время лжи, если обманщик, например, обманывает близких ему людей или просто считает, что этот человек которого он обманывает хороший, также может испытываться чувство вины к себе за то что приходится обманывать. Но если обманщик не уважает человека которого обманывает, плохо к нему относится и т.п., то чувство вины или стыд при обмане испытываться не будет и скорее всего будет испытываться гнев, презрение или восторг надувательства. Стыд может испытываться не только из-за обмана, но и по другим причинам, например, человек может испытывать стыд не из-за обмана, а из-за того что у него может быть на лице, там какое-то рана или прыщи и т.п. и стыд может быть именно из-за этого или это такое обычное поведение, может этот человек всегда при разговоре испытывает стыд, чувствует себя не ловко или сама тема разговора заставляет его испытывать стыд, чувствовать себя не ловко, разобраться в этом вам поможет контекст и ситуация.

Обманщик может испытывать презрение к человеку которого обманывает, этим он показывает превосходство над обманываемым, он как бы говорит «я тебя обманываю, а ты дурак даже не замечаешь этого», но также презрение может испытываться не только из-за обмана, человек может просто ставить себя выше тех людей которые находятся рядом с ним или прилизать их, человек как бы этим высказывает свое негативное мнение о этих людях.

Восторг надувательства чаще всего испытывается людьми которые любят похвастаться. Когда обманщик обманывает, то он получает удовольствие от своего обмана, он как бы надсмехается над обманутым.

Если вы обвиняете человека во лжи и он начинает испытывать стыд, вину или страх, то это может означать, что человек вас обманывал и вы правы, что обвиняете его во лжи, а если человек начинает испытывать гнев, возмущаться или испытывает печаль, горе, то тогда скорее всего, что человек вас не обманывал и вы ошибаетесь обвиняя его во лжи. Хочу дополнить, что все эти эмоции, страх, вина, стыд, гнев, презрение, печаль, могут испытывать как обманщики так и правдивые люди. Чтобы определить, является та или иная эмоция признаком обмана, вам нужно эти эмоции сопоставлять с ситуацией и контекстом.



Чувство вины или стыд



Печаль ближе к горю



Страх



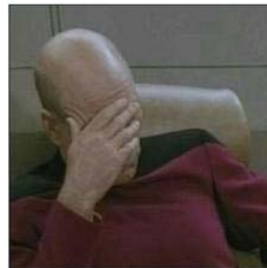
Презрение



Удивление



Гнев



Стыд

5) Произвольные и не произвольные выражение эмоций – произвольные выражения, это те выражения которые делаются намеренно, такие выражения длятся дольше чем те которые испытываются на самом деле и обычно они проявляются частично, то есть в какой-то части лица, но может быть что и на всем лице, человек просто этим показывает, что он испытывал такую эмоцию в определенной ситуации при рассказе чего-либо или просто демонстрирует такие выражения ради приличия и т.п.

Не произвольные выражения эмоций происходят не по воли человека, а сами по себе, то есть в те моменты когда в действительности испытывается какая-то эмоция и человек не может ее полностью скрыть. Такие не произвольные выражения эмоций, могут быть утечкой информации, например, вы задали своему собеседнику вопрос, а он испугался и пытается скрыть свой страх, но как я уже говорил, что не так уж и легко сдерживать эмоции особенно если они очень сильные и по этому страх может не произвольно проявляться в какой-то части лица, в глазах, в бровях или в области рта.

6) Мимические манипуляции – это такие манипуляции как: надувание щек, язык в щеку, облизывание или покусывание губ и т.п. Мимические манипуляции могут как быть так и не быть признаком обмана в основном такое происходит из-за волнения, стыда, также могут служить и страху или другим эмоциям, особенно если манипуляции увеличиваются, то есть когда их становится много. Как и с микржестами, манипуляции могут происходить из-за того, что человек пытается скрыть свои эмоции чтобы не выдать себя или человек скрывает свои эмоции из-за того, что его эмоции не правильно истолкуют. Чтобы определить точное их значение, нужно опять таки все сопоставить с контекстом, ситуацией и другими жестами и мимикой.

7) Глаза – по глазам также можно увидеть многое, например, такие эмоции как: страх, грусть, стыд, чувство вины, гнев и даже попытку что-то скрыть или сам обман. Чтобы все это увидеть, вам нужно обращать внимание, на веки, зрачки и на сами взгляды человека. Например, когда испытывается страх, то верхние веки поднимаются, нижние напряжены (иногда нижние веки могут не напрягаться, так как человек может пытаться скрывать свой страх), видно склеру верху над радужной оболочкой, зрачки могут

расширятся и из-за всего этого получается сам взгляд страха, также и с другими эмоциями, только они проявляются по разному.

Существует такая схема движений глаз, по которой можно определить, скрывают от вас что-то или нет, возможно даже и обманывают, называется она «ключи глазного доступа».

Ключи глазного доступа

Если человек что-то вспоминает или вам что-то рассказывает или отвечает вам на вопрос и при этом отводит глаза “верх и вправо”, то это скорее всего выдумывание, воображение, говорится о том, чего раньше некогда не виделось, а вот если происходит отвод глаз “верх и влево”, тогда это правда, человек говорит о том, что реально видел.

Отвод глаз “прямо и вправо”, человек говорит о том, чего раньше никогда не слышал, если отводит “прямо и влево”, тогда говорит о том, что раньше слышал.

Взгляд прямо, как бы в никуда, это вспоминает прошлых событий и попытка их увидеть или воображение чего-либо и попытка увидеть это, представить себе как это будет выглядеть.

Отвод глаз “вниз или вниз и вправо”, здесь все связано с эмоциями и чувствами, такое отведение глаз может происходить, когда испытывается какая-то эмоция.

Отвод глаз “вниз и влево”, это диалог самим собой, здесь работает логика, человек например, может подбирать слова для высказывания.

Если человек что-то вспоминает и при этом не отводит взгляда, а смотрит вам в глаза или на вас, то это может быть признаком обмана, если еще при этом происходит быстрый ответ на вопрос не раздумывая, то это еще больше наводит на то, что вас обманывают. Но человек может не отводить взгляд при воспоминании, если вы его попросили что-то вспомнить, что происходило 15-20 минут назад, то есть эти воспоминания, могли еще остаться у него в сознании и он их хорошо еще помнит или такое может происходить если человек выучил то что должен рассказывать, то есть он чательно подготовился.

Эта схема относится к правшам, у лившей все наоборот. При правильных вопросах по этой схеме можно определить, скрывают от вас что-то или нет. В основном мы видим, что отвод глаз вправо говорит о неискренности человека, по сравнению отводом глаз влево (только для правшей). Не стоит каждое такое отведение глаз рассматривать как признак обмана или попытку что-то скрыть, здесь также нужно учитывать контекст, ситуацию и сопоставлять все с жестами и мимикой. Например, если вопрос звучит так «вы представляете себе как будет выглядеть ваш будущий дом?», здесь отвод глаз “верх и вправо” не будет означать, что вас обманывают или что-то скрывают, так как здесь идет представления, человека попросили представить и он представляет, а если бы он отвел глаза “верх и влево”, то это бы означало, что он видел уже свой будущий дом и если бы вы задали ему вопрос «вы выделили уже свой будущий дом?», а он бы ответил, что он еще не видел его, то здесь скорее всего был бы обман, также и с остальными отводами глаз, все зависит от вопроса который вы зададите, также здесь учитываем левша человек или правша. Если вы задаете вопрос и с начало идет отводит глаза “верх и вправо”, а потом “вниз и влево”, то это может свидетельствовать о том, что вас обманывают, человек с начало представляет себе что сказать, а потом думает как бы это все сказать, что бы выглядело правдоподобно.

Быстрые отводи глаз, могут говорить о том, что от вас что-то скрывают, например, человек ответил на ваш вопрос и после ответа быстро отвел глаза в сторону и вернул их на место.

Избегание взгляда, может означать, попытку что-то скрыть или это из-за крайней не ловкости. Если например, человек при обычных разговорах смотрит вам постоянно в глаза или на вас и в друг при какой-то затронутой теме он начинает избегать взгляда, то он может что-то скрывать от вас, но также учитывать нужно то, что сама тема могла заставить вашего собеседника просто чувствовать себя не ловко при разговоре о ней.

Есть такие люди у которых избегание взгляда является обычным поведением и если при какой-то затронутой теме, такой человек начнет пристально смотреть вам в глаза при рассказе чего либо или при утверждении, то это может быть признаком обмана или попыткой что-то скрыть, человек хочет показаться честным перед вами, когда на самом деле это не так.

Но хочу добавить, что не всегда это может быть признаком обмана, так как человек может просто думать, что если он при таком ответе не будет смотреть своему собеседнику в глаза, то тот подумает, что он его обманывает, по этому чтобы убедиться точно, можно попросить что-нибудь вспомнить такое, что относится к данной теме и смотреть за отводами его глаз, тогда станет все понятно.

Еще не забываем о том, чтобы обращать внимания, на то как именно смотрит человек вам в глаза, то есть какие у него при этом взгляды, может он боится или злится или что-то еще, это тоже может помочь в определении.

Некоторые люди усиливают зрительный контакт при разговоре, так как знают, что все люди думаю, что если человек будет отводить взгляд, то это означает, что он обманывает, но это не так, это можно проверить также как и в случаи с человеком у которого обычное поведение, это избегание взгляда, попросить его что-то вспомнить.

8) Микровыражения – это выражение эмоций которые длятся доли секунды и заметить их без тренировки почти не возможно, если вы даже и заметите их то разве что в сильном проявлении, но не поймете из-за чего это произошло или вообще не примете это во внимание.

Микровыражения являются надежными признаками утечки информации, потому что когда происходят микровыражения, это означает, что здесь происходит подавление в себе реальных чувств, те которые испытываются на самом деле. Микровыражения могут являться признаками обмана, а могут вовсе и не быть таковыми, для определения этого вам нужен опять таки контекст и ситуация в которой находится человек.

Научится замечать микровыражения можно сидя дома за компьютером, для этого существуют специальные программы как: SETT, METT, FACS, МИМИКА, все эти программы вы можете скачать вот здесь - <http://lie-emotions.at.ua> (главной странице), совершенно бесплатно, все программы, кроме МИМИКА, запускаются через Daemon Tools.

Также как и с телодвижениями, не стоит каждое выражение лица которое говорит о признаке обмана, воспринимать как обман, возможно, что это происходит просто из-за не уверенности или сомнения в свои словах или человек скрывает от вас что-то, что считает не нужным знать это вам или думает, что вы не правильно поймете его и не говорит вам этого или что-то еще. Также и с эмоциями, человек может скрывать свои эмоции вовсе не из-за того, что он например боится, что его поймают на лжи, а из-за того, что его эмоции не правильно истолкуют и подумают, совсем не то, как есть на самом деле.

При виде одного признака обмана, не стоит сразу же говорить, что вас обманывают, ведь человек может вас вовсе и не обманывать, может вы плохо определили базовое поведение или этот признак обмана произошел случайно или вы не совсем уверены, что это именно признак обмана, просто заметьте для себя, что вы это заметили и что-то уже не ладное, в словах этого человека и чтобы узнать правы вы или нет, позадавайте дополнительные вопросы там где вы заметили этот признак обмана и если вовремя ответов на дополнительные вопросы вы заметите еще насколько признаков обмана,

тогда скорее всего, что от вас что-то скрывает или обманывают вас.

Все эмоции, признаки обмана или подозрения на признаки обмана, все это нужно сопоставлять, с контекстом и ситуацией, только так вы сможете понять и с точностью определить, что именно обозначают те или иные выражения лица и признаки обмана.

Вегетативная нервная система (ВНС)

К вегетативной нервной системе относится, чистота дыхания, глотательные пути, потоотделения, пульс, сердцебиение, по всем этим признакам, также можно определить какая эмоция испытывается, определить волнения человека и узнать, что именно вызвало у него такое волнение (узнать с помощью дополнительных вопросов и слежкой за этими и за другими изменениями в поведении человека).

Все эти признаки могут происходить из-за любой эмоции, страха, гнева, печали, даже от волнения и другие, для того чтобы определить как именно испытывается эмоция, нужно эти признаки сопоставить с контекстом и ситуацией в которой находится человек, без этого у вас не получится определить что именно они обозначают.

Также не забываем, что как и все признаки обмана или подозрения на эти признаки могут вовсе и не означать, что вас обманывают или что-то скрывают от вас.

Голос и речь

Голос и речь, может тоже многое рассказать о человеке, например, повышение или понижение голоса может означать сокрытие какой-то эмоции или неуверенности в своих словах, попытку что-то скрыть.

Когда происходит попытка скрыть гнев, то голос становится громче и быстрее, если происходит попытка скрыть печаль (может быть и вина), то голос становится тише и медленнее, если повышение или понижение голоса происходит резко и оно не является сокрытием какой-либо эмоции, то это может быть признаком обмана (Пол Экман).

Несколько советов и признаков обмана по голосу и речи

1) Ускоренная речь, заикания, речевые ошибки «гм, э-э, а-а и т.п.», повторы, паузы, уходы от ответов, смена темы, все это происходит из-за волнения или это может происходить из-за какой-то эмоции и обычно это страх. Но как и с другими признаками, здесь также нужно учитывать все обстоятельства, чтобы не совершить ошибки, например, заикание и речевые ошибки, могут быть обычным поведением человека или человек просто подбирает слова, для того чтобы сказать или рассказать своему собеседнику так чтобы он понял или во время воспоминаний могут быть речевые ошибки (во время этого следите за глазами). Также как и речевые ошибки, очень много пауз, длинных или коротких (человек тянет время для того чтобы обдумать ваш вопрос, но он может сказать как правду так и не правду), должны наводить на подозрения в неискренности вашего собеседника, но паузы могут быть из-за того, что человек просто подбирает слова для окуртного высказывания. Обманщик также может подбирать слова, так как за ранние не подготовился или не ожидал, что ему зададут какой-то вопрос.

Если во время ответов на вопросы которые не должны вызывать затруднения, происходят какие-то одни из этих признаков, то это скорее всего означает, что от вас что-то скрывают или обманывают вас, также если ситуация не позволяет того, что человек не знает, что ему отвечать и эти признаки не являются обычным поведением этого человека,

тогда эти признаки в такой ситуации могут свидетельствовать о признаке обмана. Ускоренная речь может означать попытку что-то скрыть, особенно если это происходит резко, также это может означать, что человек просто хочет побыстрее закончить свой рассказ.

Уходы от ответов или смена темы, могут означать, что человек чего-то боится и пытается что-то скрыть, а могут означать, например, ваш собеседник считает не уместным отвечать на какой-то ваш вопрос или ему просто не нравится тема разговора и он пытается сменить ее.

2)Оговорки – оговорки могут рассказать вам, что на самом деле у человека на уме, но к сожалению оговорки встречаются не часто и не всегда оговорка означает, попытку что-то скрыть от вас, например, если ваш собеседник оговорился и сразу же исправил себя, также как и возвраты назад, чтобы дополнить свой рассказ, пробелы, не точные детали, скорее всего говорят о том, что это признак правды. А вот если ваш собеседник совершил оговорку (оговоркой может оказаться целое предложение) и он не замечает что делает такую оговорку и продолжает дальше вам рассказывать, то что рассказывал, то это может означать, что ваш собеседник вам нечаянно сказал то, что пытался скрыть от вас.

3)Если человек начинает неожиданно кричать, бурно разговаривать или наоборот вежливо, то это может означать, что такой человек пытается таким способом скрыть свои истинные чувства.

4)Если вы заподозрили человека во обмане, но не совсем уверены в этом, тогда смените резко тему разговора и если ваш собеседник обманывал вас, тогда он почувствует облегчение (вздых и выдох), потому что ему уже не нужно пытаться скрывать свое волнение, напряжение которое может выдать его и не будет продолжать рассказывать вам, то что рассказывал до смены темы, а если ваш собеседник говорит правду, тогда он будет в недоумении, то есть не поймет почему вы поменяли тему разговора и попытается продолжить рассказывать, то что рассказывал до смены темы.

5)Рассказывание или вспоминание мелких деталей, которые когда-то были или те которые не относятся к вашему вопросу, то это может означать, что вас обманывают или что-то скрывают от вас. Человек как бы хочет этим показать, что он честен перед вами, что рассказывает вам даже всю мелочь и что ему нечего скрывать от вас, но это не так, человек может даже рассказывать о разных мелких деталях, но самого главного не скажет.

7)Если ваш собеседник повторяет полностью заданный ему вопрос, то это может быть признаком обмана. Например, «ты поломал мой телефон?», «нет, я не ломал твой телефон», это происходит из-за того, что человек не успевает придумать ответ и пользуется вашими словами.

8)Если человек вам во время рассказа чего-либо, перечисляет какие-то события, например, где он провел вчерашний день и вы не совсем уверены, что он вам говорит правду, тогда попросите его повторить все те события в обратном порядке, если он не сможет этого сделать, то скорее всего, что от вас что-то скрывают или обманывают вас.

9)Быстрые ответы на вопросы без раздумья говорят о том, что это за ранние подготовленный ответ. Также такие вставки как «насколько я знаю, насколько мне известно», говорят о том, что человек на самом деле ничего не знает или не совсем знает или не уверен в этом.

Если в рассказе звучит часто слово «просто», то это может говорить о том, что человек чувствует себя за что-то виноватым и оправдывается.

10) Дистанцирующий язык говорит о том, что человек пытается скрыть факт знакомства с другим человеком или с каким-то предметом, также это может означать, скрытое отвращение к какому-то предмету или человеку. Например, «тот мужчина, та женщина, тот дом, та машина и т.п.», то есть здесь не идет само название предмета или самого человека, а просто указывается на предмет или на человека.

9) Если вы подозреваете своего собеседника в неискренности, тогда позадавайте ему наводящие вопросы, по уточняйте детали у него и если ваш собеседник обманывает вас, то он будет сильно волноваться, нервничать и возможно даже бояться и испытывать стыд.

10) Когда человек отказывается отвечать на ваши вопросы или усиленно обороняется при ответе, то такой человек скорее всего что-то скрывает от вас.

Также если вы обвиняете человека в чем-то, а он начинает обвинять в этом вас или других людей, как бы этим он пытается отвести от себя подозрения, то скорее всего, что вас обманывают или что-то скрывают от вас, «лучшая защита это нападение». Можно попросить такого человека объяснить почему он думает, что он не виноват, а виноваты те люди которых он обвиняет и при этом следить за изменениями в его поведении, тогда можно будет точно определить, обманывает он вас или нет.

11) Знание виновного – это человек который знает все мелкие детали которые происходили во время происшествия, если человек не знает этих мелких деталей, то такой он не виновен.

Наблюдал один случай в суде: подросток выступал в качестве свидетеля и говорил суду, что это он ударил своего соседа утюгом по голове и что это его нужно садить в тюрьму, а не его мать, потом прокурор попросил этого подростка рассказать как именно он ударил своего соседа утюгом по голове, то есть рассказать как все это происходило, до мелочей и тут этот свидетель-подросток, сильно за волновался, даже испугался и начал говорить, «зачем мне все это рассказывать, я же ведь признался?» и так он отвечал каждый раз когда прокурор ему задавал один и тот же вопрос. В итоге прокурор сказал, что этот свидетель их обманывает так как не может рассказать как он ударил своего соседа утюгом по голове и свидетель - подросток спросил почему прокурор так решил, а прокурор ему ответил, что если человек не знает мелких деталей которые происходили во время самого происшествия, то такой человек не виновен и что он их обманывает, после этого прокурор повысил ставки и сказал свидетелю, что если он не скажет правду, то его мать могут посадить, а на него накладывают большой штраф или посадят в колонию для не совершеннолетних, за не правдивые показания, свидетель – подросток сразу же признался, что он обманывал для того, что бы спасти свою мать, потому что он уверен, что это не она совершила это преступление.

12) Чем комфортней чувствует себя человек тем легче уличить его во лжи, потому что все признаки эмоций, могут быть признаками обмана, но они будут проявляться в очень слабой форме и заметить их будет не просто, для этого нужны тренировки (Пол Экман). Задайте неожиданно вопрос, что бы человек не успел к нему подготовиться, так признаки обмана могут проявляться сильнее.

Повысьте ставки и вторгнитесь в личное пространство человеку, то есть подойдите к нему как можно ближе и сделайте серьезное лицо (наклоните немного голову вперед, слегка опустите и сведите брови, поднимите верхние веки и смотрите пристально) или сделайте так, чтобы вы стояли выше его и примите позу начальника (руки на бедрах),

также можно сделать все сразу, это все подсознательно запугивает и вашему собеседнику будет страшнее обманывать вас.

Думаю, что я достаточно перечислил признаков обмана по которым можно уличить человека во лжи, возможно, что во время личной вашей практике вы узнаете или уже знаете еще какие-то признаки обмана которых нету здесь. Как мы видим, что все эти признаки нужно сопоставлять с контекстом и ситуацией в которой находится человек, без этого вам не удастся точно определить значение каких-то признаков обмана. Если вы будете ссылаться только на одни признаки обмана, то вы очень часто будете ошибаться в своих выводах и обвинять честных людей в неискренности. Все признаки обмана которые я мог продемонстрировать вам на фотографиях, я продемонстрировал. Каждый признак обмана я объяснил вам не как какой-то ученый, а как обычный человек как и вы, то есть своими словами, даже некоторая информация взята из книг, написана своими словами, возможно что вы будете не совсем со мной согласны по поводу каких-то признаков обмана или просто не поймете мою точку зрения.

Я не писал о том как читать мысли людей по жестам и мимике, то есть я не писал, например, как проявляются какие-то эмоции, почему они проявляются из-за чего испытывается та или иная эмоция, также и с жестами. В основном эта мини-книга посвящена признакам обмана, как определить, что вас обманывают или что-то скрывают от вас и не много о том, что нужно делать, чтобы не совершить ошибки и не обвинить честного человека во лжи.

Если у вас есть какие-то предложения или претензии по поводу этой мини-книге, вы можете написать мне на почту BaksKostik22@mail.ru я обязательно вам отвечу на все ваши вопросы.

Литература в которой вы можете узнать все о эмоциях и телодвижениях, а также намного больше узнать о обмане и что нужно делать чтобы уличить человека во лжи и не совершить при этом ошибки.

1) Пол Экман – «Психология лжи»; «Узнай лжеца по выражению лица»; «Психология эмоций».

2) Алан Пиз – «Новый язык телодвижений».

3) Джо Новарро – «Я вижу о чем вы думаете».

4) Эта книга не относится к распознаванию лжи, она относится к тому как определить, что девушка с вами флиртует, также эта книга поможет вам отличить обманчивые признаки от флирта, но это относится только к девушкам. «Скрытые сексуальные сигналы (С.С.С)» - Лейл Лаундес.

Все эти книги вы можете скачать на сайте - <http://lie-emotions.at.ua> (главная страница), совершенно бесплатно.

Автор – Костин Д.С «BaksKostik22»

